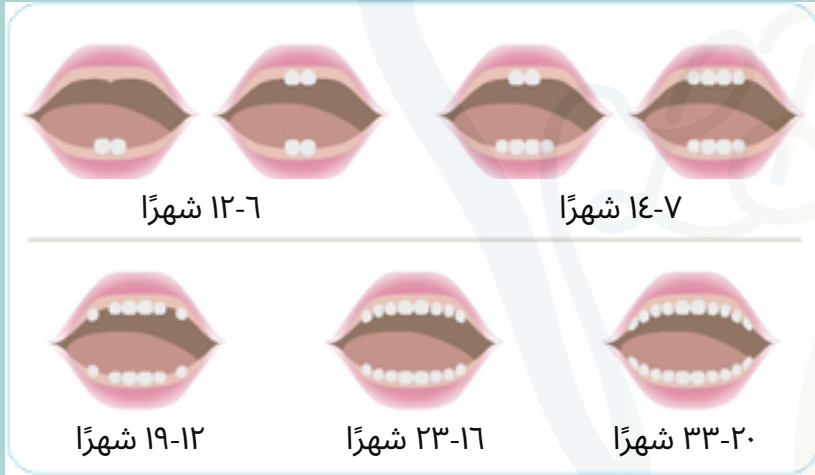


دليل الأسنان من الولادة إلى ٣ سنوات



ثوران الأسنان

في حوالي ٦ أشهر، قد ترى بعض أسنان طفلك تدخل. لا تقلق إذا وصلت الأسنان قبل شهر أو شهرين أو بعد ذلك. الأسنان الأولى التي ستراها هي الأسنان الأمامية السفلية. في عمر ٢-٣ سنوات، سيكون لدى معظم الأطفال جميع أسنان الأطفال العشرين.



رعاية أسنان الطفل

ابدئي في رعاية أسنان الطفل بأسرع وقت ممكن. سيساعد هذا طفلك على تعلم عادات صحية حول نظافة الفم. من خلال الحفاظ على أسنان الطفل الصحية، ستحمي أسنان الكبار الدائمة.

نظف كل أسنان الطفل مرتين على الأقل كل يوم وكذلك بعد الوجبات. أفضل الأوقات في الصباح أو في الليل. يمكن للأطفال شرب الماء بعد الرضاعة الطبيعية أو الرضاعة من الزجاجات للمساعدة على شطف الحليب.

عادات صحية

عندما يتعلق الأمر بالعناية بالفم، تبدأ العادات الصحية بمجرد ولادة طفلك. بعد كل إطعام، يمكن للأطفال شرب الماء للمساعدة في تنظيف أفواههم. تذكر، لا تدع الطفل يذهب للنوم مع زجاجة في فمه. يجب على الأطفال زيارة طبيب الأسنان لإجراء تقييم في سن الواحدة تقريبًا. إذا كنت تشك أو لديك مخاوف بشأن صحة فم طفلك أو نمو أسنانه، فاتصل بطبيب الأسنان في أقرب وقت ممكن.