

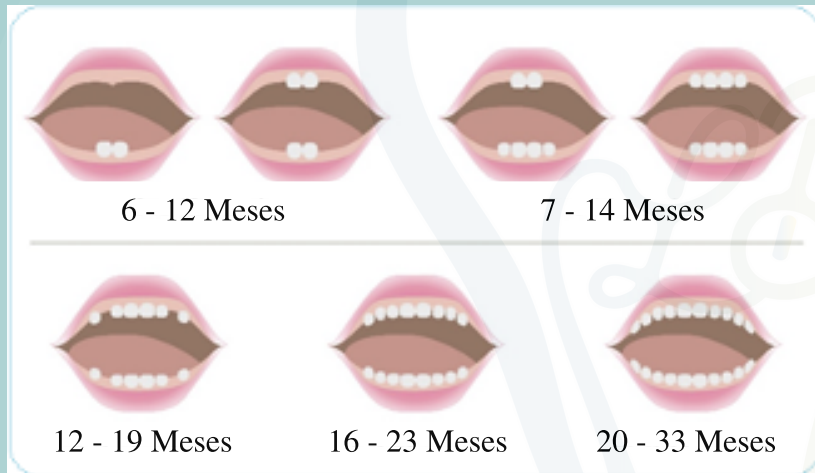


# Guía Dental

## Para edades de Nacimiento - 3 Años

### ¿A qué edad salen los dientes?

Acercando los 6 meses de edad, es posible que usted pueda empezar a ver los dientes primarios de su bebé comenzando a salir. Es normal si los dientes salen un poco antes o después. Los primeros dientes en aparecer son los dientes centrales de abajo en la boca de su bebé. En la mayoría de los niños, los 20 dientes de leche terminan de salir a los 3 años de edad.



### Cuidados para los primeros dientes

Los dientes primarios o de leche son igual de importantes como los dientes permanentes. Comience a cuidar los dientes de su bebé lo antes posible.

Del nacimiento a los 12 meses:

Es importante que usted limpie las encías de su bebé con una toallita o paño mojado. Cuando aparezca el primer diente, cepille con un cepillo de dientes para bebé blando con un poco de pasta dental con fluoruro del tamaño de un grano de arroz.

De 12 a 36 meses:

Cepille los dientes de su bebé con pasta dental con fluoruro dos veces al día por dos minutos. Es recomendado que su hijo(a) beba agua después de amamantar o dar biberón para enjuagar la leche.



### Signos y Síntomas

A veces no es tan fácil para los padres darse cuenta cuando los dientes de su bebé comienzan a salir. Algunos de los signos y síntomas incluyen:

- Fiebre
- Encías inflamadas y sensibles
- Exceso de saliva
- Bebés mordelones
- Insomnio y mal humor

Es recomendado que haga su primera cita con el dentista cuando aparezca el primer diente de sus bebé. Si usted tiene duda o preocupaciones acerca de los dientes o salud de sus bebé, contacte a su dentista o pediatra lo mas pronto posible.

Si le gustaría aprender mas acerca de los dientes de sus bebé o acerca de sus propios dientes visite [www.lucentdental.org](http://www.lucentdental.org) para mas información.