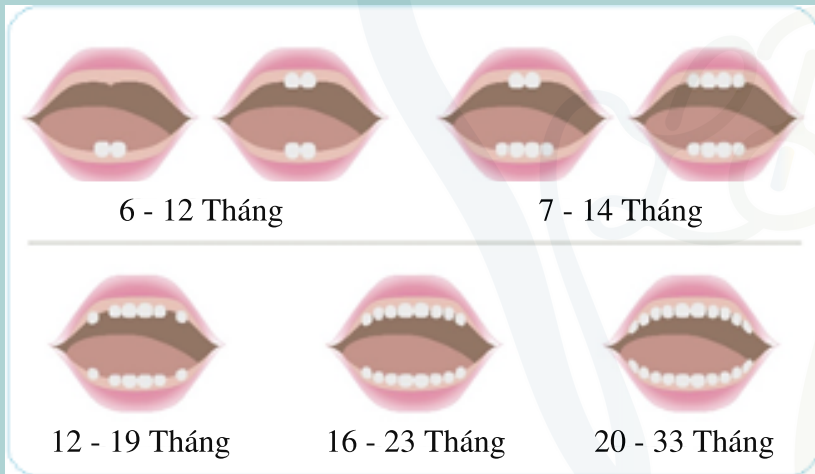




Hướng Dẫn Bảo Vệ Răng Sơ Sinh Đến 3 Tuổi

Thời Kỳ Mọc Răng

Khoảng 6 tháng, có thể bắt đầu thấy răng sữa mọc. Đừng lo nếu răng sữa mọc trễ hay sớm một hai tháng. Răng sữa mọc đầu tiên sẽ là răng cửa hàm dưới. Khi em khoảng 2 tới 3 tuổi, đa số các em sẽ có toàn bộ 20 răng sữa.



Bảo Vệ Răng Sữa

Bắt đầu bảo vệ răng sữa càng sớm càng tốt. Tập cho các em giữ gìn răng sớm sẽ đặt nền tảng thói quen giữ gìn răng tốt. Giữ gìn răng sữa sẽ bảo toàn cho răng sau này.

Làm sạch răng mỗi ngày ít nhất là hai lần và sau mỗi bữa ăn. Những giờ tốt nhất là buổi sáng buổi tối. Các em nên uống nước sau khi bú sữa để tráng miệng.

Tập Thói Quen Tốt

Khi nói đến sức khỏe trong miệng của em bé, nên tập thói quen tốt từ khi bé mới sanh. Mỗi lần sau khi cho bú, nên cho bé uống nước để tráng miệng. Nhớ đừng bao giờ cho bé đi ngủ với bình sữa.

Các em 1 tuổi nên gặp nha sĩ để khám lần đầu. Nếu thấy răng em không phát triển bình thường thì nên gặp nha sĩ sớm hơn.