



دليل الأسنان - من ٤ إلى ٨ سنوات

ثوران الأسنان

في عمر ٤-٥ سنوات ، يجب أن يكون لطفلك جميع أسنان الطفل العشرين في فمه. ومع ذلك ، يستعد طفلك للحصول على أسنانه البالغة ، أو الدائمة، قريبًا! في عمر ٦-٧ سنوات ، يجب أن تتوقع رؤية أسنان طفلك البالغة الأولى! الأضراس الأولى وابتح عن بعض الأسنان المتذبذبة! يجب أن تكون أسنان طفلك الأمامية العلوية والسفلية جاهزة للخروج واستبدالها بأسنان بالغة للحصول على دليل عام حول اندفاع الأسنان ، قم بزيارة LUCENTDENTAL.ORG



العناية بالأسنان

يجب أن يستمر طفلك بالفرشاة مرتين في اليوم وخيط الأسنان مرة واحدة في اليوم. يجب استخدام كمية بحجم حبة البازلاء من معجون الأسنان وتنظيف جميع الأسنان لمدة دقيقتين ولا تنسى تنظيف اللسان! ابحث عن جنية الأسنان! عندما تبدأ أسنانك البالغة في الخروج، تحتاج أسنان طفلك إلى مكان آخر للإقامة ولكن جنية الأسنان ستهتم بذلك! سيحاول ألا يوقظك ولكنه سيقدّر حقًا تنظيف أسنانك وجاهزًا لها تحتوسادتك.

عادات صحية

السيطرة على حشرات السكر هي مفتاح الحصول على أسنان قوية وصحية! الأطعمة مثل التفاح واللبن والخضروات هي أطعمة رائعة للأكل ليس فقط لأسناننا ولكن لجسمنا أيضًا. يجب أن تكون المشروبات مثل العصائر السكرية والصودا محدودة ويمكن استبدالها بالحليب والماء. يجب أن يزور طفلك طبيب الأسنان لإجراء فحوصات منتظمة كل ٦ أشهر ، لذا لا تنس تحديد موعدك مع طبيب الأسنان!

