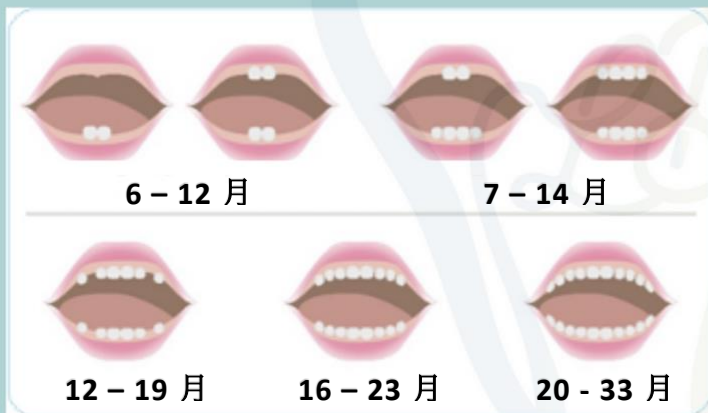




牙科手册 出生到三岁

牙齿萌出

当孩子在六个月大的时候，您可能会看到一些乳牙长出来了。如果牙齿早长出来一到两个月，请不要担心这很正常。第一颗牙会是较低的前牙。但孩子到两到三岁的时候他会有满 20 颗乳牙。



保护乳牙

您要趁早保护孩子的牙齿。这样孩子会有健康的口腔习惯和卫生。保护乳牙的健康就能保护长大后的牙齿。

每天饭后至少要洗两次牙。最好洗牙的时间是早上和晚上。孩子可以在喝奶后可以喝水，这样水可以帮助清洗掉嘴里的奶。

健康习惯

最好是当孩子出生后就开始做口腔护理。每次喂孩子吃东西后要给孩子喝水。这样可以帮助清理嘴里的东西。千万要记得不能让孩子睡觉时嘴里有奶瓶。

当孩子到一岁的时后建议到牙科去做检查。如果您觉得孩子有什么口腔问题或者牙齿成长问题，请务必尽快去看牙科医生。