

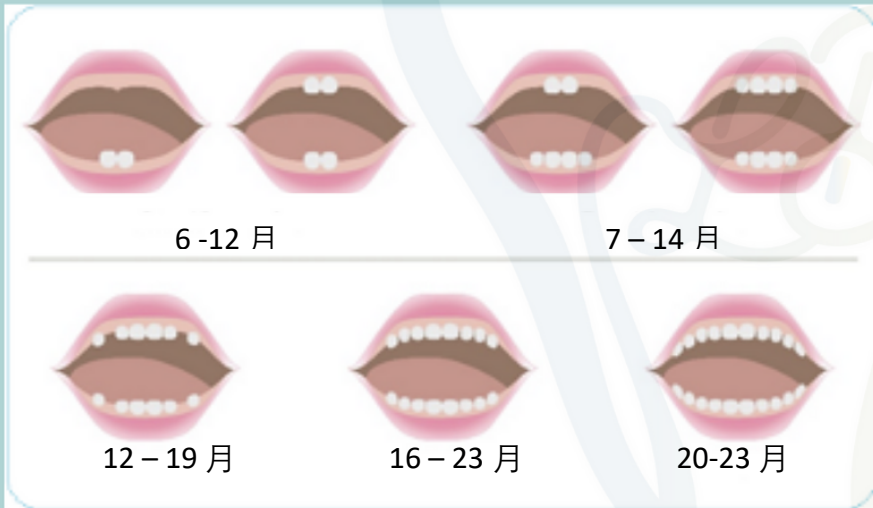


牙科手册

出世到三岁

牙齿初生长

小朋友6个月大时候，乳牙会开始慢慢生长。如果有几只乳牙提早长出，唔需要过分担心，属于普遍现象。第一只乳牙通常是比较矮小门牙。普通小朋友在2到3岁的时候大概会有20只乳牙左右。



健康习惯

一个良好口腔习惯，要从BB出世就开始关注。每次饮完奶之后，建议小朋友饮水，因为可以帮助清理口腔奶渍。请记住，一定唔可以俾小朋友含着奶樽奶嘴一齐瞓觉。

建议小朋友一岁左右开始去附近牙医诊所检查牙齿。如果你担心抑或发现小朋友可能存在口腔健康问题，请尽快联系当地牙科医生。

BB 牙齿保护健康知识

尽早关注BB牙齿健康问题，帮助小朋友培养一个良好牙齿口腔卫生习惯。有意识保护乳牙，先可以更好保护成人牙齿。

乳牙需要至少清洁一日两次，特别喂奶之后。清洁时间最好在一早一晚。小朋友喂完母乳抑或奶樽之后可以饮水，会帮助清洗口腔奶渍。